

KOCHANLEITUNG

So kochst du Buchweizen

Drei Wege, ein Ergebnis — schnapp dir den Topf.

E-Herd

Wasser gerade so bedeckt, einmal aufkochen, sofort abdrehen, Deckel drauf, ziehen lassen.

Induktion

Wasser gerade so bedeckt, einmal aufkochen, dann auf niedriger Stufe mit Deckel ziehen lassen, bis die Flüssigkeit weg ist.

Ohne Kochen

Über Nacht mit reichlich Wasser einweichen, am Morgen durchspülen. Fertig.

Noch mehr Frühstücks-Basics? [Hier geht's zum Guide](#)